



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES?

Prof. Augustina Jankauskienė, Pediatric Center, institute of Clinical Medicine, Vilnius University

La presión arterial (PA) es un signo vital de la salud humana. Se mide mediante métodos no invasivos que están disponibles en todos los niveles de atención médica, es sencillo y económico. El riesgo que puede conllevar no detectar una PA alta supera claramente cualquier inconveniente relacionado con la medición de la PA.

La prevalencia de hipertensión arterial (HTN) en niños y adolescentes es del 3 a 5%, siendo menor en recién nacidos y lactantes (entre 0,2% y 0,8%). Aumenta con la edad, alcanzando alrededor del 10-13% en los jóvenes de 18 años. Una PA elevada es el factor de riesgo cardiovascular (CV) potencialmente reversible más importante, por lo que detectar una PA elevada y promover un estilo de vida saludable es fundamental para prevenir la enfermedad CV.

La medida de la presión arterial de forma rutinaria permite detectar la elevación de presión arterial en niños asintomáticos. La medición de la presión arterial es un procedimiento seguro. La importancia de medir adecuadamente la presión arterial es de capital importancia, ya que las mediciones incorrectas y la interpretación equivocada de los resultados obtenidos podrían conducir a sobre o infra diagnosticar. Las pautas de la Sociedad Europea de Hipertensión recomiendan medir la presión arterial a partir de los 3 años de edad. En niños menores de 3 años en aquellos que están en un grupo de riesgo como prematuros, enfermedad renal congénita o cardíaca.

La hipertensión arterial conocida como esencial o primaria (HP) se está convirtiendo en la causa más frecuente de HTA en niños y adolescentes. Su aumento está estrechamente asociado con la presencia de obesidad. La hipertensión arterial secundaria en estos grupos de edad tiene como causas más frecuentes las enfermedades renales, la coartación de aorta o tumores.

La HTA primaria progresa lentamente. Aunque los problemas cardíacos son raros en niños con HP, puede ya existir una afectación precoz a nivel del corazón, así del riñón y de los vasos, esta última conocida como envejecimiento vascular temprano. La hipertensión arterial puede abordarse desde cambios en el estilo de vida o bien sin con ello es suficiente se añaden fármacos. La importancia de controlar la presión arterial se ha visto reflejada en aquellos pacientes con enfermedad renal en los que el control de la presión mejora la evolución de la enfermedad de base. El tratamiento antihipertensivo, junto a la reducción de la presión arterial, protege de que se produzca daño a nivel del corazón, riñón y arterias.