



Birinci Avrupa Çocuk ve Genç Erişkinlerde Hipertansiyon ile Mücadele Haftası, 23 ülkenin katılımı ve İspanya Valencia Üniversitesi ve Valencia Üniversitesi Genel Hastanesi önderliğinde düzenlenecektir.

İlk Avrupa HyperChildNET Haftası, Dünya Çocuk Günü olan 20 Kasım ile eş zamanda başlatılacak ve çocuklarda ve ergenlerde hipertansiyon ile ilgili temel konular ele alınacaktır.

Kasım 15 - 21 tarihleri arasında, konu ile ilgili bilimsel verilerin paylaşılması ve çeşitli farkındalık eylemleri planlanmıştır. Avrupa HyperChildNET Haftası'nın iki önemli amacı vardır: Sağlık profesyonelleri arasında çocuklarda ve ergenlerde kan basıncını kontrol etmenin önemi konusunda farkındalık yaratmak ve özellikle çocuklara, ergenlere ve bunların ailelerine ve eğitimcilerine odaklanarak, toplum için sağlıklı uygulamaları yaygınlaştırmak.

Valencia Üniversitesi Profesörü, Valencia Üniversitesi Genel Hastanesi Pediatri bölümü başkanı ve uluslararası HyperChildNET projesinin başkanı olan Doktor Empar Lurbe, "her yıl Dünya Çocuk Günü ile eş zamanlı, katılan Avrupa ülkelerinde paralel düzenlenecek çeşitli faaliyetler ile kutlanacak olan ilk Avrupa HyperChildNET haftasının çocuklarda ve genç erişkinlerde hipertansiyon ile mücadele ile ilgili hedefleri teşvik etmek için gerekliliğini" vurgulamaktadır.

Ana tema, çocuklarda ve ergenlerde kan basıncı ölçümü ile ilgili üç ana soruyu yanıtlayarak konuyu vurgulamaktır:

- Kan basıncını ölçmek neden önemlidir?
- Kan basıncını ölçme yöntemi nedir?
- Hipertansiyon tanısı nasıl konur?

Litvanya, Vilnius Üniversitesi Klinik Tıp Enstitüsü Pediatri Merkezi Sorumlusu Prof. Dr. Augustina Jankauskienė: "Kan basıncı, çocuğun aktivite düzeyine, stresine ve diğer koşullara bağlı olarak değişir. Değişim değerleri kalp, beyin ve gözler dâhil olmak üzere diğer organları etkileyebilir ve bu nedenle düzenli olarak ölçülmelidir. Yüksek tansiyonun erken teşhisi yaşamın ilerleyen dönemlerinde kardiyovasküler riskin azaltılmasını ve yaşam tarzı değişikliklerini teşvik edebilir."





Selanik Aristotle Üniversitesi Hippocratio Genel Hastanesi Pediatri Bölüm Sorumlusu Prof. Stella Stabouli'ye göre, “Düzgün kan basıncı ölçüm tekniği, ofis kan basıncı ölçümünün doğruluğu üzerinde büyük bir öneme sahiptir. Avrupa Hipertansiyon Derneği 2016 kılavuzlarına göre çocuklarda ve ergenlerde kan basıncı, 3 dakika arayla üç kez ölçülmeli ve son iki okumanın ortalaması çocuk veya ergenin kan basıncı olarak değerlendirilmelidir.”

Avrupa Hipertansiyon Derneği'nin (ESH), Prof. Empar Lurbe'nin Başkan ve ortak yazar olduğu Çocuklarda ve Ergenlerde Hipertansiyon konusunda uzmanlaşmış ESH Çalışma Grubunun Yönergelerine göre hazırlanmış kılavuzları, bilimsel ve teknik bilgileri sağlık uzmanları ile paylaşmak HyperChildNET'in amaçları arasındadır.

Londra Evelina Çocuk Hastanesi Nefroloji Departmanı Profesörü Dr. Manish Sinha, girişimin destekleyicilerinden biri olarak ifadesinde “Kan basıncı seviyeleri aktivite ve stres ile değiştiğinden, kan basıncının doğru ölçüm cihazı kullanılarak, doğru şekilde ölçülmesi ve yüksek ise en az üç ayrı durumda teyit edilmesi önemlidir. Kan basıncı değerini gösteren yüksek veya düşük sayılardan herhangi biri doktor tarafından belirlenen değer üzerinde ise kan basıncı yükselmiş olarak kabul edilir” demektedir.

HyperChildNET haftası boyunca, 23 ülkeden oluşan bu uluslararası ağın araştırmacıları, ağın amaçlarını yaymak ve çocuk ve ergenlerin yaşam kalitesini geliştirmek amacıyla sağlık profesyonelleri, aileler ve eğitimciler ile iş birliği yapacaklardır.

COST HyperChildNET: “Çocuklarda ve Ergenlerde Kan Basıncı Araştırma Ağı”

HyperChildNET, COST Programı ve Avrupa Komisyonu tarafından Horizon 2020 programı aracılığıyla finanse edilen bir COST Eylemidir. Bu uluslararası ağ, kilit bir konuya odaklanmıştır: çocuklarda ve ergenlerde kan basıncı. HyperChildNET; araştırmacılar, klinisyenler, sağlık ekonomistleri, karar vericiler, hastalar, düzenleyici kurumlar, gıda ve ilaç şirketleri ve tıbbi cihaz üreticilerinden oluşan sürdürülebilir multidisipliner bir Avrupa ağıdır. Ağ hâlihazırda 23'ten fazla katılımcı ülkeden oluşuyor ve sürekli büyüyor.

HyperChildNET 'in amacı, çocuklarda ve ergenlerde yüksek kan basıncını etkileyen faktörler ve sonuçları hakkında bütünsel bir anlayış kazanmak, düzeltici ve önleyici eylemler önermek ve uygulamaktır. Bu zorluğun üstesinden gelmek için, önümüzdeki 4 yıl boyunca faaliyetlere rehberlik edecek hedefler ve ana plan oluşturulmuştur.

İlk karma toplantıya, 13 ve 14 Ekim 2021 tarihlerinde hibe sahibi olarak Valencia Üniversitesi, Valencia'da Şansölye binasının yönetim kurulu





odasında ev sahipliği yaptı ve bazı üyeler projenin başladığı Ekim 2020'den bu yana ilk kez yüz yüze görüşme şansı yakaladı. Bu toplantı sırasında, Yönetim Komitesi, 15-21 Kasım tarihleri arasında "Avrupa HyperChildNET Haftası" etkinliğine devam etmek ve yaygınlaştırmak için bir strateji geliştirmeye karar verdi.

Daha fazla bilgi www.hyperchildnet.eu

E-posta: info@hyperchildnet.eu



