



La primera semana europea para luchar contra la hipertensión infantil cuenta con la participación de 23 países y es liderada desde España por la Universidad de Valencia y el Hospital General Universitario de Valencia

Coincidiendo con el Día Mundial de la Infancia que se celebrará el día 20 de noviembre, se lanzará la primera semana europea HyperChildNET en la que se abordarán temas clave relacionados con la hipertensión en niños y adolescentes.

Desde el 15 al 21 de noviembre se han previsto una gran variedad de actuaciones de divulgación científica y de sensibilización. La semana europea HyperChildNET Week tiene un doble objetivo, por una parte, concienciar a los profesionales del área de la salud de la importancia de controlar la presión arterial en niños y adolescentes y, por otra, difundir prácticas saludables para la población en general, con especial atención a niños, adolescentes, así como sus familias y educadores.

La doctora Empar Lurbe, Catedrática de la Universidad de Valencia, Jefa del Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Valencia y, a su vez, coordinadora del proyecto internacional HyperChildNET, destaca “la necesidad de lanzar la primera semana europea que será celebrada todos los años coincidiendo con el día Mundial de la Infancia, para concentrar un elenco variado de actividades que se organicen de forma paralela en diversos países europeos con el fin de promover objetivos relacionados con la lucha contra la hipertensión en niños adolescentes”.

Este año el tema central corresponde a enfatizar la relevancia de la medida de presión arterial en niños y adolescentes con tres puntos fundamentales:

- ¿Por qué es importante medir la presión arterial?
- ¿Cuál es la metodología para medirla?
- ¿Cómo establecer el diagnóstico de hipertensión arterial?

En palabras de la profesora Augustina Jankauskienė de Pediatric Center del Institute of Clinical Medicine de la Universidad de Vilnius (Lituania), “La presión arterial cambia dependiendo del nivel de actividad del niño, del estrés y de otras circunstancias. Una amplia variabilidad podría tener un impacto en otros órganos, incluyendo el corazón, el cerebro y los ojos. Debido a su variabilidad debería ser medida regularmente. Un diagnóstico precoz de la presión arterial elevada podría promover la introducción de cambios de estilo de vida y una reducción de riesgos cardiovasculares en el futuro.”

Por su parte, la profesora Stella Stabouli, responsable del Departamento de Pediatría de la Aristotle University Thessaloniki, Hippocratio General Hospital, considera “Una técnica apropiada de tomar la presión arterial tiene impacto sobre la exactitud de la medición. Según las Guías Europeas de la Sociedad Europea de Hipertensión de 2016, la presión arterial debería ser medida tres veces en niños y adolescentes en un intervalo de 3 minutos, y después evaluada la media de las dos últimas lecturas para determinar los niveles de presión arterial en el niño o adolescente.”

Precisamente, HyperChildNET tiene entre sus objetivos divulgar información científico-técnica para aportar pautas a los profesionales del ámbito de la salud conforme a las guías europeas de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH), de la cual la doctora Empar Lurbe es también coautora a través de su labor como investigadora principal del grupo de trabajo especializado en hipertensión arterial en niños y adolescentes en la ESH.

“Como los niveles de presión arterial cambian con actividad y estrés es importante que la presión arterial se mida de manera específica, usando el aparato correcto y en el caso de que sea elevada se confirma al menos en tres ocasiones distintas. La presión arterial se considera elevada según el número superior o el inferior del valor de presión arterial.” Así afirma el profesor Manish Sinha, del Departamento de Nefrología, Evelina London Children's Hospital, London, también promotor de esta iniciativa.

Durante la semana HyperChildNET Week, los investigadores de esta red internacional integrada por 23 países, estarán volcados hacia los profesionales del ámbito de la salud y también hacia todas las familias y educadores para difundir los objetivos de esta red y, todo ello, con el objetivo de la mejora de la calidad de vida de niños y adolescentes.

Empar Lurbe
Chair

Elke Wühl
Vice Chair





La COST Action HyperChildNET: “Network for Blood Pressure Research in Children and Adolescents”

HyperChildNET es un proyecto financiado y mantenido por la Asociación de Cooperación Europea en Ciencia y Tecnología (COST) y por la Comisión Europea a través de su programa Horizon 2020. Esta red está centrada en un tema principal: La presión arterial en los niños y adolescentes. Es una red europea multidisciplinar y sostenible de investigadores, médicos, economistas de salud, dirigentes, pacientes, órganos reguladores, empresas de nutrición y farmacéuticas, y fabricantes de dispositivos médicos. La red ya incluye a participantes de 23 países cuyo número aumenta regularmente.

El objetivo de HyperChildNET es obtener una perspectiva holística de los factores involucrados en la hipertensión en la edad pediátrica y sus consecuencias para poder proponer y poner en marcha acciones preventivas y correctivas. Para seguir adelante con este reto, se han establecido objetivos específicos y un plan para guiar las actividades de los siguientes 4 años.

Como la Universidad de Valencia es el Grant holder, la primera reunión híbrida fue celebrada en Valencia en la Sala de Juntas del Rectorado durante octubre 13 y 14, dándoles la oportunidad a algunos miembros de asistir personalmente por primera vez desde que se lanzó la acción en octubre de 2020. Durante la reunión, el Comité Directivo decidió desarrollar estrategia para ampliar su difusión, siguiendo adelante con el evento de la semana “European HyperChildNET Week” del 15 al 21 de noviembre.

Más información www.hyperchildnet.eu

Email info@hyperchildnet.eu



