



Vadovajami Valencijos universiteto (Ispanija) tyrėju, pirmojoje Europos savaitėje kovai prieš vaikų hipertenziją dalyvauja 23 šalių atstovai

Kartu su Pasauline vaikų diena, švenčiama lapkričio 20 d., vyks ir pirmoji Europos HyperChildNET savaitė, kurios pagrindinė tema – vaikų ir paauglių hipertenzija.

Nuo lapkričio 15 iki 21 d. planuojamos gausios mokslo sklaidos ir visuomenės informavimo veiklos. Europos HyperChildNET savaitės tikslai yra dvilypiai: viena vertus – atkreipti sveikatos priežiūros specialistų dėmesį į kraujospūdžio kontrolės svarbą tarp vaikų ir paauglių, o kartu skleisti gerąsias sveikos gyvensenos praktikas, aktualias jauniems pacientams, jų šeimoms bei pedagogams.

Valencijos universitetinės ligoninės Pediatrijos skyriaus vadovė ir tarptautinės HyperChildNET iniciatyvos pirmininkė profesorė Empar Lurbe pažymi: “Pirmoji Europos HyperChildNET savaitė ne veltui rengiama kartu su Pasaulinės vaikų dienos švente – įvairios tuo pačiu metu labai skirtingose Europos valstybėse vykiančios veiklos bus skirtos kovoti su vaikų ir paauglių hipertenzija – aktuali sveikatos problema ir tarp jauno amžiaus žmonių.”

Kraujospūdžio matavimo svarba vaikų ir paauglių populiacijoje bus aptariama keliant tris pagrindinius su šia problematika susijusius klausimus:

- Kodėl svarbu matuoti kraujospūdį?
- Kaip tinkamai matuoti kraujospūdį?
- Kaip pagrįsti hipertenzijos diagnozę?

Anot Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų Pediatrijos centro vadovės profesorės Augustinos Jankauskienės, “Kraujospūdis labai priklauso nuo vaiko aktyvumo, patiriamo streso ir kitų išorinių veiksnių. Kraujospūdžio svyravimai gali pažeisti įvairius organus – širdį, smegenis, akis – dėl to jis turėtų būti matuojamas reguliariai. Ankstyvas padidėjusio kraujospūdžio išaiškinimas leidžia keisti jaunųjų pacientų gyvenimo būdą taip, kad sumažėtų širdies ir kraujagyslių ligų rizika ateityje.”

“Tinkama kraujospūdžio matavimo technika tiesiogiai lemia rutininių žasto arterijos kraujospūdžio matavimų tikslumą. Remiantis 2016 m. Europos hipertenzijos draugijos gairėmis, kraujospūdis vaikams ir paaugliams turėtų būti matuojamas tris kartus, tarp matavimų darant 3 minučių pertrauką ir vertinant paskutinių dviejų matavimų vidurkį”, – teigia Stella Stabouli, Tesalonikų Aristotelio universiteto profesorė, Hipokrato ligoninės Pediatrijos skyriaus vadovė.

Vienas iš HyperChildNET tikslų – tikslios mokslinės ir techninės informacijos sklaida, kad sveikatos priežiūros specialistai turėtų progos susipažinti su Europos mastu priimtomis Europos hipertenzijos draugijos (EHD) gairėmis, kurių bendraautorė yra ir profesorė Empar Lurbe, EHD vaikų ir paauglių hipertenzijai skirtos darbo grupės pirmininkė.

“Kraujospūdžio reikšmės nuolat kinta, priklausomai nuo paciento veiklos ir psichologinių veiksnių, todėl ypač svarbu kraujospūdį vertinti ne bet kaip, o naudojant tinkamą matavimo aparatą, kurio pirminiai duomenis patvirtinami bent trijų skirtingų matavimų metu. Kraujospūdis gydytojo vertinamas kaip padidėjęs, jei sistolinio arba diastolinio spaudimo vertė viršija nustatytą kritinę ribą,” – teigia Manish Sinha, Londono Evelinos vaikų ligoninės Nefrologijos skyriaus profesorius, palaikantis HyperChildNET iniciatyvą.

Per HyperChildNET savaitę tarptautiniam tinklui priklausantys tyrėjai iš 23 šalių dalinsis iniciatyvos tikslais su kitais sveikatos priežiūros specialistais, vaikų ir paauglių šeimomis bei pedagogais – visa tai ateityje padės gerinti jauniausių visuomenės narių sveikatą ir gyvenimo kokybę.

Empar Lurbe
Chair

Elke Wühl
Vice Chair





More information www.hyperchildnet.eu

Email info@hyperchildnet.eu

