

## ¿CÓMO ESTABLECER DIFERENTES CATEGORÍAS DE PRESIÓN ARTERIAL EN NIÑOS Y JÓVENES?

Prof. Manish Sinha, Department of Nephrology, Evelina London Children's Hospital, London, United Kingdom.



Es conocido que la hipertensión arterial es una de las principales causas de enfermedad cardiovascular. Aunque las manifestaciones de la hipertensión arterial se suelen presentar durante la vida adulta, el origen de estos problemas puede empezar ya en la infancia. Para reducir las posibilidades de tener estos problemas de salud durante la vida adulta, es importante identificar los orígenes de la hipertensión arterial en etapas precoces de la vida.

Las lecturas de presión arterial tienen dos números, el número superior y el número inferior, y se mide en milímetros de mercurio, como "mmHg". El número superior es la presión arterial sistólica y es el nivel más alto de presión que se alcanza después de un latido del corazón y ayuda a mover la sangre por el cuerpo. El número más bajo es la presión arterial diastólica y es el nivel más bajo de presión que se alcanza cuando el corazón se relaja entre dos latidos. Por ejemplo, un valor de PA de 110/70 mmHg indica PA sistólica de 110 y PA diastólica de 70 mmHg. Dado que los niveles de PA cambian con la actividad y el estrés, es importante que la presión arterial se mida de una manera reglada, utilizando el dispositivo de medición de PA correcto y, si los valores están elevados, se confirme en al menos tres ocasiones distintas. La presión arterial se considera elevada, si el número superior o el inferior están por encima de los valores de normalidad.

Definir la presión arterial elevada como presión arterial "alta" o hipertensión durante la infancia es arbitraria y se basa en la distribución normal de los niveles de PA en niños y adolescentes. Los niveles más altos de PA se observan con el aumento de la edad. En la infancia, la talla y el sexo son determinantes de los valores de PA. En general, los niños tienen valores de PA más altos que las niñas.

Se considera que los niños y adolescentes menores de 16 años tienen presión arterial alta o hipertensión si sus valores de PA se encuentran en el rango superior de la distribución de los valores de PA ( $\geq$  percentil 95). La presión arterial en este valor o en el valor superior se considera un riesgo para la salud con serias preocupaciones cuando los valores de presión arterial son muy altos.

La presión arterial que se considera un poco más alta de lo que debería ser se denomina presión arterial "normal alta" y se encuentra en el rango entre (percentil  $\geq 90$  a  $< 95$ ). Esto no significa que los riesgos para la salud sean los mismos que los de la presión arterial alta, sino que el niño podría desarrollar hipertensión más tarde durante la infancia o bien de adulto joven.

La presión arterial se considera "normal" en los niveles más bajos de distribución ( $<$ percentil 90) y significa que los riesgos para la salud son considerablemente más bajos (que en los niveles de PA más altos) y mantener la PA en este rango mejorará la salud.

Sigue siendo difícil decidir cuándo los niveles de PA en un adolescente deben considerarse similares a los de un adulto. Aunque esto no se conoce con precisión, se considera que en los adolescentes de 16 años o más, los niveles que definen la presión arterial alta, normal alta y normal deben ser similares a los de los adultos y tener las mismas implicaciones de riesgo tal y como recomiendan las Guías Europeas de Hipertensión Arterial en Niños y Adolescentes.